

ZDRAVLJENJE KRATKOVIDNOSTI, DALJNOVIDNOSTI IN ASTIGMATIZMA

z excimer laserjem ali z implantacijo
intraokularne leče (IOL)

O F T A
L M O K
I R U R
G I J A
I R M A N
2 0 1 0

irman

Vsak človek si želi videti normalno brez pripomočkov za vid kot so očala ali kontaktne leče. Zlasti tisti, ki jih očala ali leče motijo oz. ovirajo v vsakdanjem življenju. Skoraj vsakdo tekom svojega življenja ne vidi dovolj dobro in rabi pripomoček za vid. Ali obstaja trajna rešitev? Operacija dioptrije z laserjem ali z implantacijo intraokularne leče v oko lahko deloma ali v celoti odpravi dioptrijo.

1. KAJ POMENI IMETI DIOPTRIJU?

Dioptrija je mera za lomno sposobnost optične leče. Lahko je s predznakom + plus, ki označuje zbiralno lečo in jo uporabimo pri daljnovidnosti ali pa minus -, ki označuje razpršilno lečo in jo uporabimo pri kratkovidnosti. Oboje pa pri astigmatizmu.

2. KAKO ODPRAVITI DIOPTRIJU?

Dioptrijo v očalih ali lečah in s tem povezano motnjo vida kot so kratkovidnost ali miopija, daljnovidnost ali hiperopija in astigmatizem, lahko deloma ali pa v celoti odpravimo s pomočjo operacije. Dioptrija mora biti stabilna.

Operacija z laserjem ali z implantacijo pride v poštev takrat kadar očala ali leče niso več primerne ali nas ovirajo v vsakdanjem življenju. Operacija dioptrije spremeni oziroma normalizira optične lastnosti naših oči. Lahko se celo ponovi.

3. ZDRAVLJENJE Z EXCIMER LASERJEM

Bistvo operacije z excimer laserjem je v spremembi zakrivljenosti roženice očesa. Excimer laser je posebna naprava, ki spreminja površino. Temu lahko rečemo poliranje, brušenje, graviranje ali na očesu izparevanje. To lastnost izkoristimo pri očeh tako, da preoblikujemo roženico na točno določen način. Pri kratkovidnosti jo sploščimo, pri daljnovidnosti naredimo bolj strmo in pri astigmatizmu oboje. Svetlobni val, ki potuje skozi optične dele očesa se izostri točno na mrežnici. Vidimo jasno in ostro!



4. METODE ZDRAVLJENJA

A LASIK

Je daleč najpogosteje izvajana metoda laserske operacije dioptrije. Operacija je sestavljena iz dveh delov. Prvi del je izdelava lapna ali tankega lističa na roženici. Izvedemo jo s pomočjo mehanskega keratoma ali novejši s pomočjo femto laserja. Imenuje se lamelarna keratomija. Nastali listič - lapen ali pokrovček debeline od 90 do 160 mikronov dvignemo in pomaknemo na stran. Sledi drugi del to je laserska fotoablacija sredice roženice. Količina tkiva in oblika izparevanja je odvisna od vrste in višine dioptrije. Je povsem ne boleča. Spremenjeno površino roženice izperemo in položimo pokrovček ali lapen nazaj. Tako je rana pokrita z živim lastnim tkivom. Zato po 6-8 urah po operaciji ni več bolečin. Naslednji dan je vid že v redu.

B POVRŠINSKA FOTOKERATEKTOMIJA

Je površinska tehnika kjer epitel odstranimo na tri načine. Sledi fotoablacija oz. odstranjevanje dioptrije z excimer laserjem. Nato ranico izperemo z zelo mrzlo fiziološko raztopino in s terapevtskimi kapljicami. Položimo še mehko lečo za 3 - 5 dni. Kapljice za oči so potrebne nekaj tednov. Pod Bowmanova keratektomija ima tri metode priprave operativne rane.

1 pri PRK metodi odstranimo epitel tako, da po posegu zraste na novo. Za preprečitev brazgotinjenja uporabimo mitomycin za nekaj sekund.

2 pri Laseku epitel omrtvimo z alkoholom, da ga lažje odluščimo in pomaknemo na rob ranice. Po laseriranju ga reponiramo. Če se strga, ga odstranimo..

3 pri Epilaseku ga odluščimo s posebno napravo-epikaratomom, ga pomaknemo na rob ranice in po laseriranju vrnemo nazaj.

C IMPLANTACIJA UMETNE LEČE (IOL)

Pri tej metodi vsadimo umetno lečo v oko. IOL tako leži pred naravno lečo v očesu ali pa na njem mestu kar je odvisno od pristopa oz. dioptrije in stanja očesa. To metodo uporabimo pri zelo visoki dioptriji oz. kjer odstranitev z excimer laserjem ni možna. Ima dve varianti.

1 FIOL ali vsaditev leče v oko tik pred naravno lečo.

Pri tej operaciji dioptrije ob robu roženice odpremo oko toliko, da lahko vstavimo umetno lečo IOL tako, da leži v prednjem prekatu očesa pripeta na šarenici ali pa plava za zenico tik pred naravno lečo. Primerna je za visoke dioptrije.

2 Zamenjava naravne očesne leče z umetno IOL= CLE:

Tu gre za enak postopek kot pri operaciji sive mrežnice ali katarakte kjer naravno lečo s pomočjo ultrazvočne sonde posrkamo in na njeno mesto vsadimo umetno lečo IOL z ustrezno dioptrijo. Primerna je za zelo visoke dioptrije in po 50 letu starosti.

5. STRANSKI POJAVI MED IN PO OPERACIJI

Bolečina v obliki občutka tujka, skelenja, pritiska v očesu, pečenja se pojavi pri namestitvi sesalnega obročka pri Lasiku in epilaseku, pri vstopu igle v oko in pri šivanju ranice.

Solzenje med operacijo ni moteče. Po operaciji se pojavi pri PRK, laseku in epilaseku ter po šivanju ranice.

Občutek suhega očesa je pogost tedne po Lasiku zaradi počasnejše regeneracije živčnih vlaken oz. inervacije roženice.

Motnje vida višjega reda kot so bleščanje, meglenje, podvajanje slike, sij okrog luči in žarčenje so posledica ostanka dioptrije ali pa drobnih napak v površini roženice. Izrazijo se v slabši kvaliteti vida in slabši kontrastni senzitivnosti. Operacija te motnje lahko poveča, zmanjša ali pusti enake. Motnje, ki so bile pred posegom skrite, se tako lahko izrazijo.

Ostanek dioptrije ali regresija pomeni, da del dioptrije ostane ali se povrne. Ta se pojavi pri približno 10 % v odvisnosti od višine dioptrije. Problem rešimo s ponovnim posegom.

Povišan očesni tlak:

Se lahko pojavi po FIOL in CLE in po dolgotrajni uporabi kortikosteroidnih kapljic pri PRK in laseku.

Vnetje : kot posledica vraščanja epitela pri lasiku in reakcije pri implantaciji IOL je zelo redko in doslej brez posledic za vid.

Infekt : možen, a ga še nismo doživeli, saj so vsi operirani zaščiteni z ustreznimi zdravili.

Endoftalmitis ali vnetje notranjih delov očesa: možen pri implantaciji. Ogroža lahko vid in oko, a se s pravočasnim zdravljenjem pozdravi.

6. OČI SO PRIMERNE ZA OPERACIJO DIOPTRIJE, ČE ?

A očal ne morete ali ne želite več nositi

B kontaktnih leč ne morete ali ne želite več nositi

C je velika razlika v dioptriji

D to zahteva vaš poklic

E to zahteva vaše delovno okolje

F je vsaj 2 leti stabilna dioptrija

G ste stari najmanj 18 let

H so vaše oči sicer zdrave

I nimate očesnih bolezni kot so: glaukom, siva mrena, ponavljajoča vnetja oči, sprememb na očeh zaradi sistemskih bolezni, keratonus, sindrom suhega očesa in druge.

J nimate sistemskih bolezni kot so : nestabilna hipertenzija, diabetes zdravljen z insulinom , reumatoidni artritis, sarkoidoza, AIDS in druge

Višina in vrsta dioptrije oz. motnje ni pogoj, saj se glede na motnjo vida prilagodi ustrezna metoda.

Ali ste v resnici primeren kandidat za operacijo dioptrije, ugotovite na testiranju in po izčrpnem pogovoru z dr. Irmanom , ki je tudi operater.

7. POTEK ZDRAVLJENJA

A Vaši želji po odstranitvi dioptrije sledi zbiranje podatkov o vaši dioptriji (stari izvidi, dioptrije očal,..).

B Preberite si podatke iz internetnih strani (www.Irman.si). Pogovorite se z vašim osebnim zdravnikom o vaši nameri. Povprašajte koga, ki se je že operiral.

C Pokličite nas ali nas obiščite in se dogovorite za testiranje za operacijo. Pridite s spremstvom oz. naj vas pripeljejo zaradi narave pregleda.

D Po končanem testiranju sledi izčrpen pogovor z dr. Irmanom glede primernosti vaših oči za operacijo, vaših pričakovanj in prognoze. Torej, kaj lahko pričakujete od izbrane operacije .

E Če se za poseg še ne morete odločiti, si vzemite čas in zberite še dodatne informacije zlasti, če je pričakovati slabši rezultat ali več stranskih pojavov po operaciji.

F V kolikor ste primerni in ste se odločili za izbrano metodo operacije, se lahko naročite za operacijo. Dogovorite se za termin glede na naše možnosti in vaš prosti čas.

G Na operacijo dioptrije naj vas pripeljejo. Pri nas preživite običajno 1-2 uri.

H Pred operacijo pregledamo vaše oči , preverimo dioptrijo in operativno formulo.

I Uredite finančni del. Operacija je samplačniška.

J Dobite ustrezna zdravila kot del pred operativne priprave. Operacija dioptrije traja 15 do 45 minut, kar je odvisno od vrste operacije in ali ste operirani na enem ali na obeh očeh.

K Po operaciji se odpeljete domov. Če ste od daleč, prespite v hotelu Žalec, saj je prva kontrola že naslednji dan. Prve ure po operaciji poskusite prespati . Nikar si ne mencajte oči ! Po navodilu si dajte kapljice v oči.

L Nasledni dan je kontrola v naši ordinaciji. Pregledamo vaše oči, se dogovorimo o nadaljnem zdravljenju in vašem ravnanju ter o naslednjih kontrolah. Predvidene so še 3 kontrole.

M Zdravljenje je pri nas običajno zaključeno po 4. kontroli to je po 1-2 letih.

N Za svoje delo niste sposobni od nekaj dni do 1 meseca po operaciji dioptrije, kar je odvisno od vrste operacije in poteka celjenja.

8. KAKO USPEŠNA JE OPERACIJA DIOPTRIJE

Operacija dioptrije je uspela, ko odstranimo načrtovano dioptrijo in je ostrina vida enaka kot pred operacijo, ob tem pa niso poslabšane motnje vida višjega reda.

Pri dioptriji od plus tri do minus pet je normalno odstopanje plus-minus 0,50 dioptrije. Tak rezultat dosežemo v več kot 90 %. Pri višji dioptriji je normalno odstopanje plus-minus ena. Tak rezultat dosežemo 60 do 80 %.

Pri dioptrijah nad minus 12 kjer implantiramo lečo smo v več kot 80 % znotraj plus 0,5 do minus 2 dioptrije. Tu je všteti tudi astigmatizem.

Ostrina vida je v 40% boljša kot pred operacijo. V 55% je enaka kot prej (pri maks. dioptriji!).

V 5 % je slabša za 10-20% zaradi stranskih pojavov oz. povdarjenih motenj višjega reda. Očala so ponovno potrebna v 10 -20 % vendar v glavnem takrat, ko se že v naprej dogovorimo za tako možnost ali pa takrat, ko ponoven poseg ni varen.

70 - 80 % naših operiranih je zelo zadovoljnih in bi takšno operacijo priporočili svojemu najbližjemu.

15 - 20 % je zadovoljnih, a morajo občasno še nositi očala oz. občutijo motnje ob posebnih okoliščinah. Tudi ti bi operacijo priporočili drugim.

5% in manj operiranih pa ni zadovoljnih, ker so pričakovali boljši vid, morajo še nositi očala, imajo težave z vidom v mraku, pri šofiranju. Vendar bi se za operacijo dioptrije ponovno odločili !

9. KAJ LAHKO PRIČAKUJETE OD OPERACIJE ?

Pričakovanja morajo biti realna, saj gre za operacijo kjer garancija za uspeh ni možna. Roženica in oko se po takšni operaciji celi in zaradi človeku značilnega celjenja lahko pride do odstopanj v rezultatu. Vsak človek in celo vsako oko je nekaj posebnega. Zato je načrt operacije vedno individualno prilagojen. Važne so tudi izkušnje operaterja.

Dr. Irman je uvedel vse laserske metode začel leta 1996 in implantacijo na iris pritrjene IOL v Sloveniji. Več kot 5 let je bil edini. Za sabo ima več tisoč takšnih operacij. Redno opravlja tudi druge posege na očeh.

Pričakujete lahko prave odgovore na vaša vprašanja in objektivni nasvet kaj je za vas primerno.

10. KOLIKO VAS OPERACIJA DIOPTRIJE STANE ?

Zdravljenje refraktivne motnje ali odprava dioptrije je samoplačniška storitev. Torej jo plačate sami. **Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS) vam stroškov posega ne krije!**

Ker si želimo izboljšati kvaliteto življenja, lahko govorimo o naložbi, ki se nam izplača v 6 do 10 letih, če upoštevamo stroške za očala ali leče. Operacija z excimer laserjem na enem očesu stane 1000 EUR.

Implantacija IOL na enem očesu stane 1500. Implantacija fakične IOL ali multifokalne IOL pa 1800 EUR na enem očesu. Zajema celotno zdravljenje, to je operacijo, štiri kontrole, zdravila in ponoven poseg, če je odstopanje dioptrije takšno, da je potreben in varen.

11. KAM NA OPERACIJO DIOPTRIJE ?

Za operacijo odstranitve dioptrije se lahko naročite v Enoti za refraktivno oftalmokirurgijo Očesne ordinacije Irman v Žalcu.

Z excimer laserjem operiramo dioptrije redno od leta 1996. Imamo flaying spot laser MEL 80 firme Zeiss-meditec .Je četrta to je zadnja generacija laserja.

Od leta 2000 redno implantirano na šarenico pripete leče tipa Artisan, naredimo zamenjavo naravne leče z umetno (CLE).Ravno tako redno operiramo sive mreže ali katarakte ter ostale očesne operacije.

Vse operacije izvaja Marjan Irman dr.med., ki je očesni kirurg od leta 1987.

12. INFORMACIJE

Pregled za operacijo je zelo natančen in obsežen očesni pregled, ki je ne glede na vašo nadaljno odločitev zelo koristen. Poglejte še na našo spletno stran in nas pokličite.

V naši očesni ordinaciji smo vam na voljo vsak delovni dan v ordinacijskem času osebno ali pa po telefonu : 03 713 35 12 - od 8.30 do 11.30.

Pošljite nam sporočilo z vašo številko telefona in z veseljem vas bomo poklicali.

E-pošta : okulistika@irman.si
Spletna stran: www.irman.si

13.

**"VIDETI SVET IN PREDMETE OKOLI SEBE
ČISTO IN JASNO JE DAR NARAVE. BODITE
TEGA VSAJ MALO DELEŽNI TUDI VI.
PRIPRAVLJENI SMO VAM POMAGATI."**

14. VIZITKA PODJETJA

Irman d.o.o.
Savinjska cesta 2
3310 ŽALEC



 irman